

ALL MOUNTAIN SUMMER CAMP

Campus estivo organizzato dalle Guide Alpine

VAL D'AYAS

ESTATE 2023

4°EDIZIONE

DAL 12 GIUGNO AL 1 SETTEMBRE, DAL LUNEDI' AL VENERDI'

GIUGNO						
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LUGLIO						
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO						
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Età

Per ragazzi dai 8 ai 13 anni.

Settimana 19-23 giugno e settimana 17-21 luglio aperte a bambini dai 6 anni in su.

Programma settimanale

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Arrampicata	Trekking	Arrampicata	Trekking	Arrampicata
Attività complementari (in alternanza) <ul style="list-style-type: none">• Laboratorio creativo/artistico• Laboratorio ambientale con le guide naturalistiche• Gita in mountain bike con istruttore FCI• Arrampicata indoor con le Guide• Notte in rifugio di media montagna• Yoga bimbi con Martina Merlet• Teleferica per bambini				

Il materiale necessario

Scarpe da trekking, pantaloni adatti all'attività (lungi per l'arrampicata e corti per il trekking), pile, cappellino, zainetto, crema solare, giacca da pioggia. Sarà necessario portarsi il pranzo al sacco (picnic) e l'acqua tutti i giorni.

Esempio programma settimanale:

Lunedì

Ritrovo ore 9.15 a Corbet. Passaggio in Jeep fuoristrada fino al Rifugio Arp. **Trekking** fino alle **falesie dell'Arp. Arrampicata**. Picnic. Trekking fino ai laghi Palasinaz. Rientro con Jeep. Fine giornata ore 16.30 a Corbet.

Martedì

Ritrovo ore 9 a Mandrou. **Escursione** fino al Lago Lochien. Picnic. Rientro alla Casa delle Guide.

Laboratorio artistico: Acquerelli con artista Maria Coviello. Fine giornata ore 16.30.

Mercoledì

Ritrovo ore 9 alla Casa delle Guide. **Laboratorio di Lara:** Unguento di Arnica. Navetta fino a St Jacques. **Trekking** fino al masso di Verra. **Arrampicata**. Rientro a St Jacques ore 16.30.

Giovedì

Ritrovo ore 9 al parcheggio di Mascognaz. **Trekking** nel vallone di Mascognaz fino agli alpeggi di Pra Sec e Vielle-Tchavane. Picnic. Rientro a Champoluc. **Yoga Bimbi** all'aperto. Fine giornata ore 16.30

Venerdì

Ritrovo ore 9.15 a Pracharbon. **Trekking nel bosco** fino a Extrepièraz. **Arrampicata** in falesia. Picnic. **Caccia al tesoro naturalistica**. Rientro a Pracharbon. Fine giornata ore 16.

Prezzi

5 giorni - 285€

Giornata singola - 60€

Sconto per il secondo figlio - 5€ al giorno

Il costo include: accompagnamento ed insegnamento delle Guide/maestre/artisti, l'attrezzatura per l'arrampicata, il materiale per i laboratori, eventuali merende.

Il costo non include: eventuali noleggi di bicicletta e pernottamenti nei rifugi.

Il materiale necessario, il luogo e l'orario del ritrovo verranno comunicati via messaggio Whatsapp (chat della settimana) il pomeriggio precedente. Il programma è soggetto a modifiche per condizioni meteo. Verranno inviate delle foto durante/a fine giornata ai genitori.